

2020 - 2025
Directrices y Estándares

BBP

Patógenos Hematógenos

Manual del proveedor

Por Dr. Karl Disque

BBP

Patógenos Hematógenos

Manual del Proveedor

Por Dr. Karl Disque

Copyright © 2026 Satori Continuum Publishing

Todos los derechos reservados. Excepto según lo permitido por la Ley de Derechos de Autor de EE. UU. de 1976, ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, distribuida o transmitida de ninguna forma o por ningún medio, ni almacenada en una base de datos o sistema de recuperación, sin el consentimiento previo del editor.

326 E Ave PMB 4022,
Jeffersonville, IN, 47130, USA

Impreso en los Estados Unidos de América

Aviso Legal del Servicio Educativo

Este Manual del Proveedor es un recurso educativo proporcionado por Satori Continuum Publishing. El uso de este servicio se rige por los términos y condiciones que se indican a continuación. Lea atentamente las declaraciones a continuación antes de acceder o utilizar el servicio. Al acceder o utilizar este servicio, usted acepta estar sujeto a todos los términos y condiciones aquí establecidos.
El material contenido en este Manual del Proveedor no contiene estándares que pretendan aplicarse de manera rígida y explícita en todos los casos. El juicio del profesional de la salud debe seguir siendo central en la selección de pruebas diagnósticas y opciones terapéuticas para la condición médica de un paciente específico.
En última instancia, toda la responsabilidad asociada con la utilización de cualquier información presentada aquí recae única y completamente en el profesional de la salud que utiliza el servicio.

Versión 2026.01

Índice

Capítulo 1 Descripción General 4

Objetivos del curso – 4

2 Introducción 5

¿Por qué es fundamental la formación en patógenos transmitidos por la sangre? – 5
¿Qué constituye un plan de control de la exposición? – 5
¿Qué son exactamente los patógenos transmitidos por la sangre? – 6
Un análisis más detallado de los patógenos transmitidos por la sangre:

Virus de la hepatitis B y C
HIV
El contacto no siempre implica enfermedad

¿Cómo responder ante patógenos transmitidos por la sangre en el entorno laboral? – 6

3 Protégete de los patógenos sanguíneos. 7

¿Qué implica la protección personal? – 7-8

Un análisis más exhaustivo de los patógenos transmitidos por la sangre.
Sigue las precauciones universales.
¿Qué tipo de EPP es necesario?
Ten en cuenta las posibles alergias al látex.

Sigue los protocolos de lavado de manos – 9
Piensa antes de consumir bebidas – 9
Aprende a reconocer los símbolos de riesgo biológico – 9

4 Actúa al entrar en contacto con sangre 10

Es esencial intervenir de manera inmediata ante la exposición directa a las membranas mucosas– 10
¿Cuál es el procedimiento adecuado para quitarse los guantes? – 11
¿Qué sucede con la eliminación de objetos punzantes? – 12

¿Quién puede entrar en contacto con objetos punzantes?
¡No está permitido volver a tapar las agujas!

5 Limpieza y descontaminación. 13

Saber qué hacer – 13
Limpiar el área de inmediato – 13

6 Informa de inmediato cualquier exposición a sangre. 14

¿Quiénes están sujetos a las normativas de OSHA? – 14

7 ¿Qué sigue? 15

8 Herramientas adicionales 16

Medicode y CertAlert+

9 Preguntas de repaso de BBP 17

10 ¿Qué es la Disque Foundation? 19

CAPÍTULO 1

DESCRIPCIÓN GENERAL

Este curso tiene como objetivo ayudarte a prepararte para hacer frente a los problemas de salud inherentes al cuidado de otras personas y a los posibles daños que pueden causar los microorganismos. A diferencia de los planes de estudio académicos tradicionales, aprenderás métodos prácticos para enfrentarte y prepararte ante las bacterias y los patógenos con los que puedas encontrarte a lo largo de tu carrera profesional. Si te expones a patógenos transmitidos por la sangre, contarás con los conocimientos necesarios para reducir la probabilidad de transmisión de enfermedades y proteger a otras personas, incluidos compañeros de trabajo y pacientes, de una posible infección.

Este curso incluye los materiales e información necesarios para protegerte a ti mismo y a las personas de tu entorno de la exposición a sangre o a materiales o superficies contaminados con sangre con los que puedas entrar en contacto en el desempeño de tu trabajo.
Es posible que tu empleador requiera esta formación como parte de su capacitación en patógenos hematógenos. Además, la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) requiere esta capacitación anualmente. Tu empleador te ofrecerá formación adicional, conocida como Plan de Control de Exposición (PCE), sobre patógenos transmitidos por la sangre, en función de tu rol y responsabilidades dentro de la organización.

OBJETIVOS DEL CURSO

1. Identificar las fuentes de patógenos transmitidos por la sangre.
2. Comprender los riesgos que conlleva el cuidado de personas con las que se pueda entrar en contacto con sangre.
3. Aprender a limpiar adecuadamente la sangre y los fluidos que contienen sangre.
4. Comprender la importancia del equipo de protección personal (EPP) para prevenir la transmisión de patógenos sanguíneos.
5. Explicar cómo se transmiten los patógenos hematógenos.
6. Aprender a evitar la exposición a patógenos hematógenos derivada del uso de objetos punzantes.
7. Aprender a actuar ante una exposición.
8. Fomentar un sentido de responsabilidad fundamental entre los participantes para prevenir futuros casos de exposición a patógenos transmitidos por la sangre.

Al concluir este curso, podrás asumir un papel proactivo en la reducción de la transmisión de patógenos sanguíneos en el entorno laboral. Aunque las responsabilidades de los distintos empleados pueden implicar distintos niveles de interacción con los pacientes, el riesgo de exposición a patógenos hematógenos persiste.

CAPÍTULO 2

INTRODUCCIÓN

Esta sección proporciona información general sobre los patógenos transmitidos por la sangre, justifica la necesidad de la capacitación y examina con mayor profundidad la relevancia del Plan de Control de Exposición.

¿POR QUÉ ES IMPRESCINDIBLE LA FORMACIÓN EN PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE?

Un centro de atención médica está compuesto por un número considerable de personas, además del personal de atención directa. Entre los empleados se encuentran enfermeros, coordinadores de unidad, personal de control de calidad, personal administrativo y de limpieza, entre otros. Aunque muchos de estos empleados no interactúan directamente con los pacientes, el riesgo de exposición a patógenos persiste.
La OSHA también requiere que todos los empleados que laboren en un entorno en el que sea probable la exposición a patógenos transmitidos por la sangre completen una formación destinada a reducir y prevenir dicha exposición.

¿QUÉ ES UN PLAN DE CONTROL DE EXPOSICIÓN?

Un PCE es un plan que establece cómo deben reaccionar los empleados ante la exposición a patógenos y generalmente incluye lo siguiente:

- Sesión informativa para el personal que pueda estar en contacto directo con patógenos.
- Una lista/relación de las responsabilidades laborales de los empleados que pueden conllevar exposición.
- Normas establecidas para asegurar el cumplimiento de las regulaciones de OSHA y los requisitos de otros organismos reguladores, como la Joint Commission. (La Joint Commission es una entidad con sede en Estados Unidos que acredita a más de 22,000 organizaciones y programas de atención médica en el país).
- Normativa sobre la investigación o producción de anticuerpos contra patógenos mortales transmitidos por la sangre, como la hepatitis B y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).
- Protocolos de vacunación preventiva contra la hepatitis B.
- Medidas de comunicación empleadas para formar a los empleados, como este curso.
- Políticas de registro y reporte para cualquier exposición de esta índole.
- Protocolos para las acciones inmediatas que deben llevarse a cabo tras la exposición.

¿QUÉ SON EXACTAMENTE LOS PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE?

Los patógenos transmitidos por la sangre son, en esencia, cualquier germen u organismo que habita en el torrente sanguíneo de una persona infectada. Estos patógenos pueden transmitirse a través de cualquier sustancia que contenga sangre, incluidas las gotitas de secreciones respiratorias, la orina, las heces, el líquido seminal y otros fluidos corporales.
La mayoría de los patógenos transmitidos por la sangre no presentan síntomas inmediatos, pero aun así pueden transmitirse a otras personas. Además, ciertos patógenos transmitidos por la sangre pueden resultar mortales.

UN ANÁLISIS MÁS PROFUNDO DE LOS PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE:

Virus de la hepatitis B y C

Los síntomas de la hepatitis B y C abarcan ictericia (coloración amarillenta de la piel y las mucosas), fatiga, dolor abdominal, náuseas, vómitos, diarrea, pérdida de apetito y daño hepático.
Existe una vacuna contra la hepatitis B. Si no has sido vacunado anteriormente, tu empleador tiene la obligación de proporcionártela si existe la posibilidad de que estés expuesto a la hepatitis B. El esquema estándar consiste en una serie de tres dosis (administradas a los 0, 1 y 6 meses).
Si has completado o iniciado la serie, puedes solicitar una prueba de sangre (título de anticuerpos anti-HBs) para verificar si se ha desarrollado la inmunidad adecuada.

VIH

Los síntomas de la infección por VIH pueden asemejarse a los de la gripe. No obstante, entre los síntomas más frecuentes se encuentran la fatiga, las alteraciones del apetito, la fiebre de origen desconocido y la inflamación de los ganglios linfáticos. Asimismo, la infección por VIH incrementa el riesgo de contraer otras enfermedades y de desarrollar el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

El contacto no siempre se traduce en enfermedad

La información acerca de los patógenos transmitidos por la sangre puede ser desalentadora, sin embargo, la exposición no conlleva necesariamente una infección. Cumplir con los protocolos adecuados puede contribuir a disminuir el riesgo de contagio.

¿CÓMO RESPONDER ANTE LOS PATÓGENOS TRANSMITIDOS POR LA SANGRE EN EL ENTORNO LABORAL?

La exposición a patógenos transmitidos por la sangre en el entorno laboral puede producirse en cualquier lugar, incluidos los baños, las habitaciones de pacientes, los pasillos y los laboratorios. Estos pasos le instruirán sobre cómo reaccionar ***(Figura 1)***.

1. Protégete.
2. Actúa de inmediato.
3. Limpia el área.
4. Comunícaselo a tu supervisor.

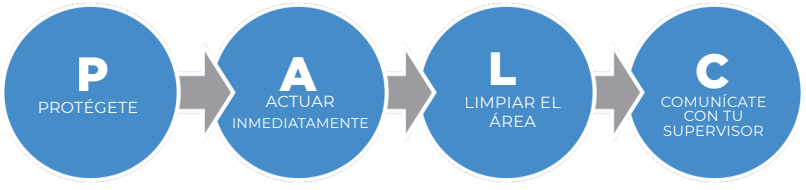


Figura 1

CAPÍTULO 3

PROTÉGETE DE PATÓGENOS SANGUÍNEOS

Algunos patógenos transmitidos por la sangre pueden sobrevivir fuera del cuerpo humano en superficies o en fluidos corporales durante días (por ejemplo, el virus de la hepatitis B puede permanecer activo e infeccioso en sangre seca hasta 7 días). Aunque la infección no sea inminente, estos patógenos pueden ingresar al organismo a través de cualquier membrana mucosa, así como por pequeñas abrasiones o cortes. Por lo tanto, la protección es el primer paso para prevenir la transmisión.

¿QUÉ IMPLICA LA PROTECCIÓN PERSONAL?

Protegerse implica entender los patógenos transmitidos por la sangre, sus posibles ubicaciones, adoptar precauciones estándar y universales, cumplir con los protocolos de lavado de manos y anticipar las acciones.

CONSIDERA SIEMPRE TU ENTORNO

Un entorno puede ser peligroso. Siempre hay que tener en cuenta a otros empleados, familiares u otras circunstancias antes de empezar a actuar ante una posible exposición a patógenos transmitidos por la sangre.
Imagina a una víctima de un accidente de tránsito que ha sufrido heridas graves. Asegúrate de que el lugar del accidente sea seguro antes de intervenir.



Figura 2

SIGUE LAS PRECAUCIONES UNIVERSALES

Las precauciones universales son simples. Establecen que, hasta que se demuestre lo contrario, cualquier fluido corporal puede albergar patógenos transmitidos por la sangre que podrían resultar mortales.
En otras palabras, utiliza el equipo de protección personal (EPP) adecuado según sea necesario para evitar la exposición, que incluye lo siguiente:

- Guantes ***(Figura 2a)***.
- Gafas de protección ***(Figura 2b)***.
- Protector facial ***(Figura 2c)***.
- Tapabocas o mascarilla ***(Figura 2d)***.
- Bata impermeable ***(Figura 2e)***.
- Mascarilla de bolsillo para RCP ***(Figura 2f)***.

¿QUÉ TIPO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ES NECESARIO?

El tipo de equipo de protección personal (EPP) varía según las circunstancias específicas de cada caso. Si existe riesgo de que la sangre entre en contacto con la vestimenta, utiliza una bata desechable e impermeable. Siempre usa guantes y, en caso de riesgo de salpicaduras o de tos, puede ser necesario usar una careta o un protector facial.

TEN EN CUENTA LAS POSIBLES ALERGIAS AL LÁTEX

Algunas personas pueden presentar alergias a los materiales empleados en la fabricación de EPP (Equipos de Protección Personal). Por ejemplo, una persona puede ser alérgica a los guantes de látex. Si la persona no puede proporcionar información sobre sus alergias, por precaución se recomienda usar guantes sin látex.



Figura 3

SIGUE LOS PROTOCOLOS DE LAVADO DE MANOS

1. Abre la llave para que salga agua tibia. El agua debe estar tibia, pero evita temperaturas que puedan provocar quemaduras o dolor. Si el dispensador de toallas no es automático, asegúrate de poder tomar la toalla sin tocarla con las manos sucias. Por ejemplo, puede que tengas que girar la perilla del lateral.
2. Mójate bien las manos.
3. Aplica jabón y frota las manos enérgicamente hasta formar espuma. Limpia todas las superficies de las manos, incluidas las dos pulgadas por encima de las muñecas ***(Figura 3a)***.
4. Lávate debajo de las uñas realizando un movimiento de rascado de lado a lado en la palma de la mano contraria.
5. Enjuaga desde las yemas de los dedos hasta las muñecas. Evita tocar la superficie del lavabo o cualquier otra superficie mientras te enjuagas.
6. Sécate con una toalla. Tira la toalla de papel usada ***(Figura 3b)***.
7. Utiliza una toalla seca nueva para cerrar la llave de agua, ya que la toalla húmeda usada podría ser un vehículo para que los patógenos vuelvan a tus manos ***(Figura 3c)***. Tírala.
8. Utiliza una toalla nueva para abrir la puerta.

PIENSA ANTES DE CONSUMIR

Durante el descanso, puede ser tentador dirigirse de inmediato a buscar una bebida o un refrigerio. Sin embargo, es fundamental lavarse las manos antes de tocar cualquier objeto que vaya a entrar en contacto con tu boca. Esto abarca alimentos, tabaco, vaporizadores, bebidas y maquillaje.

APRENDE A RECONOCER LOS SÍMBOLOS DE RIESGO BIOLÓGICO

Los símbolos de riesgo biológico indican los tipos de patógenos que pueden encontrarse en un área determinada. Generalmente, un símbolo de riesgo biológico presenta un fondo de color naranja brillante o rojo anaranjado, acompañado de letras que indican el riesgo biológico ***(Figura 4)***.

Nunca deseches residuos biopeligrosos en los contenedores de basura ordinarios.

En tu lugar de trabajo, hay normas específicas sobre la disposición de residuos biológicos peligrosos. Te recomendamos que consultes a tu supervisor o al responsable de control ambiental para recibir orientación.



Figura 4

CAPÍTULO 4

ACTÚA ANTE EXPOSICIONES A SANGRE

El contacto con sangre implica la presencia de sangre en el equipo de protección personal (EPP) o sobre tu piel. A pesar de seguir todas las medidas preventivas mencionadas, es posible que tu piel u otras partes del cuerpo entren en contacto con sangre. Esta sección te instruirá sobre cómo actuar en tal circunstancia.

LA INTERVENCIÓN INMEDIATA ES CRUCIAL EN CASO DE EXPOSICIÓN DIRECTA A LAS MEMBRANAS MUCOSAS.

1. Quítate los guantes.
2. Lávate las manos y cualquier área de la piel expuesta.
3. Enjuaga las mucosas con abundante agua.
4. Informa el incidente inmediatamente a tu supervisor
5. Cumple con los protocolos del empleador.

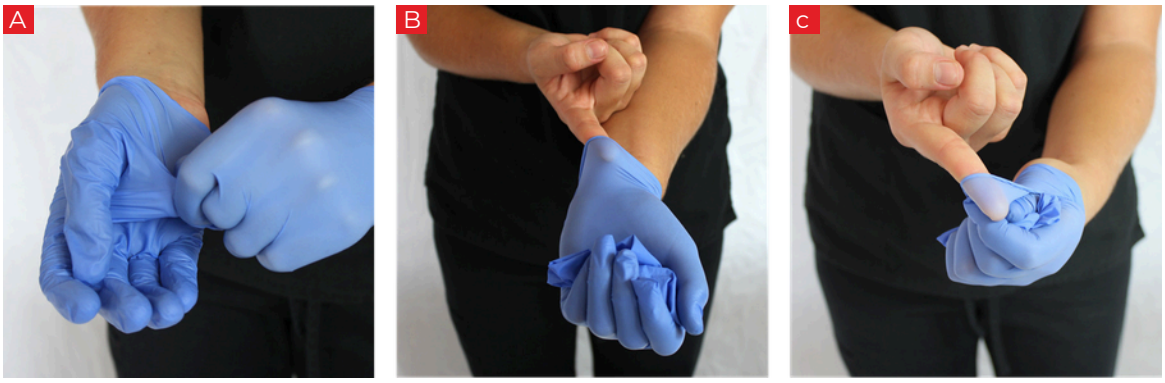


Figura 5

¿CÓMO SE RETIRAN LOS GUANTES DE MANERA ADECUADA?

Quitarse los guantes no es tan simple como parece. Sigue estos pasos para retirártelos sin que la parte sucia entre en contacto con la piel.

1. Sujeta la parte exterior de uno de los guantes cerca de la muñeca ***(Figura 5a)***.
2. Tira ligeramente hacia arriba hasta que el guante se quite con suavidad (del revés).
3. Sujeta el guante usado con la misma mano con la que aún llevas puesto el otro. Con la mano limpia, desliza los dedos por debajo de la superficie del guante cerca de la muñeca ***(Figura 5b)***.
4. Desliza el guante hacia tus dedos, envolviendo el primer guante en su interior ***(Figura 5c)***.
5. Desecha los guantes contaminados de forma adecuada, por ejemplo, en una bolsa para residuos biológicos peligrosos o en una bolsa de plástico para aislar el riesgo hasta su depósito en un contenedor adecuado para residuos biológicos peligrosos.
6. Lávate las manos.

¿Y LA ELIMINACIÓN DE ELEMENTOS PUNZANTES?

Los objetos punzantes representan otra fuente potencial de exposición a patógenos transmitidos por la sangre. Entre estos se encuentran agujas, lancetas u otros instrumentos destinados a perforar la piel.
Los objetos punzantes deben ser desechados en un contenedor resistente a perforaciones, diseñado específicamente para tal fin ***(Figura 6)***.
Estos envases exhibirán el símbolo de riesgo biológico y la indicación "Objetos Punzantes" en alguna parte del recipiente.

¿QUIÉNES PUEDEN TENER CONTACTO CON OBJETOS PUNZANTES?

Los trabajadores de recolección de desechos, el personal de limpieza y cualquier individuo presente en el área donde se ubica el contenedor, pueden entrar en contacto con objetos punzantes tras su uso. Asimismo, el personal debe desechar los objetos punzantes en un contenedor adecuado de manera inmediata después de utilizarlos, lo que reduce las posibilidades de pincharse a sí mismos o a otra persona.

¡No está permitido volver a tapar las agujas!

Nunca intentes volver a cubrir objetos punzantes. La mayoría de ellos están diseñados para evitar que se vuelvan a tapar, y si lo haces, la institución en la que estás prestando servicio podría ser sancionada.



Figura 6

CAPÍTULO 5

ORGANIZA EL DESORDEN

Los fluidos corporales, incluida la sangre, pueden provocar derrames en las instalaciones. Las sábanas o los objetos que contienen sangre pueden ensuciarse tras el contacto con un paciente. En ciertos casos, el sangrado puede ser significativo. Sigue las directrices de esta sección para aprender a limpiar de manera adecuada.

SABER CÓMO ACTUAR

Tu lugar de trabajo contará con una política para el manejo de grandes áreas contaminadas con sangre o con fluidos que la contengan. Esto puede incluir la disposición de las sábanas manchadas de sangre en contenedores específicos destinados a su limpieza. Tu empleador establecerá una política sobre los procedimientos que debe y no debe seguir para limpiar sangre o fluidos corporales. Esta política prevalecerá sobre la información aquí presentada.

LIMPIA LA ZONA INMEDIATAMENTE

1. Ponte el EPP.
2. Utiliza productos absorbentes, como solidificadores, para absorber la mayor cantidad posible de líquido. Esto también puede incluir usar una toalla para secar el líquido.
3. Utiliza productos de limpieza desinfectantes homologados. Es posible que algunos productos de limpieza no estén permitidos en tus instalaciones. Sigue los protocolos de tu organización y utiliza el desinfectante adecuado y homologado para desinfectar la zona.
4. Deshazte de los materiales de limpieza de manera adecuada.

CAPÍTULO 6

INFORMA INMEDIATAMENTE CUALQUIER EXPOSICIÓN A SANGRE

Si la sangre o los fluidos corporales de otra persona entran en contacto con tu piel o con tus membranas mucosas, debes actuar de inmediato. Notificar el incidente a tu superior es la única forma de abordar las posibles consecuencias para la salud derivadas de la exposición.

1. ¿Por qué es necesario notificarlo de inmediato?

La exposición a patógenos transmitidos por la sangre no puede revertirse, pero puedes ayudar a prevenir la progresión o la incubación de una infección. Por ejemplo, los medicamentos antirretrovirales deben iniciarse en las horas siguientes a la exposición al VIH para que tengas las mayores posibilidades de evitar la infección.

2. ¿Están disponibles los resultados de la exposición de inmediato?

Tras la exposición, es probable que tu empresa realice de inmediato un conjunto de análisis de sangre de referencia. Sin embargo, esto solo muestra a lo que ha estado expuesto anteriormente. Es posible que los resultados de cualquier infección derivada de una nueva exposición no estén disponibles hasta transcurridos varios días o semanas. Puede ser necesario repetir las pruebas a intervalos tras la exposición por motivos de facturación o de seguro.

3. ¿Qué es el formulario 300 de la OSHA?

La OSHA exige este formulario para documentar y dar seguimiento a las incidencias de lesiones laborales y enfermedades “posibles” causadas por las funciones y responsabilidades de una persona en el trabajo. Aunque algunos empleadores pueden seguir utilizando versiones en papel de este informe, también se puede recurrir a la notificación electrónica. Sigue la política de tu empleador al notificar el incidente.

4. ¿Proporcionará tu empresa asistencia médica por exposición?

Lamentablemente, cada centro es diferente y solo tu empresa puede proporcionarte información sobre lo que sí y lo que no está cubierto en un caso concreto. Es posible que tu empresa ofrezca cobertura económica por exposición y que se solicite que se someta a una evaluación médica o que facilite la información médica pertinente tras un incidente. No obstante, esta información se mantiene confidencial.

¿A QUIÉN AFECTAN LAS NORMAS DE LA OSHA?

La norma aplica a cualquier empleado cuyas funciones laborales impliquen un contacto razonablemente anticipado con sangre u otros fluidos corporales potencialmente infecciosos.

CAPÍTULO 7

¿QUÉ SIGUE?

Conserva todos los registros o certificados que recibas para demostrar que has completado la formación, la cual deberá renovarse un año después de finalizar este curso.

Los patógenos transmitidos por la sangre pueden ser letales y su falta de comprensión implica un riesgo de infección. Protégete asimilando esta información de inmediato y dedica tu tiempo a disfrutar de la labor, sin temor a contagiarte.

Programa e inicia tu formación presencial, si así lo requiere tu centro, para completar la capacitación obligatoria sobre patógenos transmitidos por la sangre en el entorno laboral.

CAPÍTULO 8

HERRAMIENTAS ADICIONALES

MEDICODE

Con MediCode, ya no tendrás que llevar un conjunto de tarjetas contigo en todo momento mientras trabajas. Nunca más tendrás que perder tiempo valioso en una situación de emergencia, buscando entre múltiples algoritmos hasta encontrar el correcto. Todos los algoritmos están ahora al alcance de tu mano. Elige entre múltiples opciones de visualización y comparte fácilmente algoritmos con compañeros de trabajo y amigos por correo electrónico y en redes sociales.
Para mejorar la funcionalidad y la velocidad de acceso al algoritmo deseado, se han dividido en BLS, ACLS, PALS y RCP. Todos son accesibles desde la pantalla de inicio.
Los algoritmos individuales incluidos en esta aplicación son:

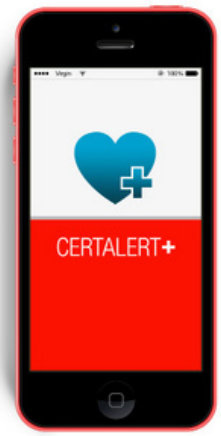
- Soporte Vital Básico (BLS)
- Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (ACLS)
- Soporte Vital Avanzado Pediátrico (PALS)
- Reanimación Cardiopulmonar (RCP), DEA y primeros auxilios.



CERTALERT+

CertAlert+ es la aplicación perfecta para minimizar un área potencial de estrés y distracción en tu vida. Con CertAlert+, tendrás todas tus licencias y certificaciones en un solo lugar, cuando las necesites. Le haremos seguimiento, te recordaremos cuando se acerque tu fecha de vencimiento y te ayudaremos con tu registro siempre que sea posible.
Con CertAlert+, puedes:

- Recopilar todas las licencias y certificaciones requeridas en un solo lugar.
- Tomar fotos (frente y dorso) de las tarjetas de certificación y de las licencias con fines de referencia.
- Registrar todas las fechas de vencimiento y almacenarlas con facilidad.
- Elegir cuándo deseas que te avisemos que alguna de tus certificaciones está cerca de su fecha de vencimiento.
- Enviar toda la información de la licencia o certificación directamente a tu correo electrónico, después de exportarla desde la app.
- Acceder rápidamente a cursos de certificación y recertificación en línea.



CAPÍTULO 9

PREGUNTAS DE REPASO DE BBP

1. ¿Qué es un plan de control de la exposición?
a. Un plan que indica a los empleados cómo actuar ante la exposición a la radiación.
b. Un plan que indique a los empleados cómo actuar ante la exposición excesiva a la luz solar.
c. Un plan que indica a los empleados cómo actuar ante la exposición a agentes patógenos.
d. Un conjunto de directrices opcionales para prevenir la transmisión de agentes patógenos a través de la sangre.

2. ¿Cuál de los siguientes no es un ejemplo de patógeno transmitido por la sangre?
a. VIH
b. Hepatitis B
c. Hepatitis C
d. Todas las opciones anteriores son patógenos transmitidos por la sangre

3. Tras limpiar un poco de sangre, acabas de quitarte los guantes. ¿Cuál es la siguiente medida inmediata que debes tomar?
a. Lavarte las manos
b. Volver al trabajo
c. Ir a comer algo
d. Ir a la sala de descanso a beber agua

4. ¿Cuál es la mejor forma de protegerse de las enfermedades de transmisión sanguínea?
a. Usar desinfectante de manos sin agua para lavarse las manos
b. Usar equipo de protección personal
c. No vacunarse contra la hepatitis B
d. Usar guantes de tela

5. ¿Cómo debes lavarte las manos tras haber estado expuesto a sangre o fluidos corporales?
a. Con desinfectante de manos sin agua
b. Con agua tibia
c. No es necesario si llevabas guantes
d. Con jabón y abundante agua tibia

6. Al limpiar una zona que pueda haber estado expuesta a un patógeno transmitido por la sangre, debes:
a. Utilizar equipo de protección individual
b. Utilizar material absorbente para recoger el líquido
c. Desinfectar la zona
d. Todas las anteriores

7. ¿Qué son los patógenos transmitidos por la sangre?
a. Tejidos corporales normales presentes en la sangre.
b. Organismos minúsculos que solo se transmiten al estornudar.
c. Bacterias y virus nocivos presentes en la sangre y en los fluidos corporales.
d. Bacterias que rara vez provocan enfermedades.

8. ¿Cuál es el orden correcto para actuar ante una exposición a patógenos transmitidos por la sangre?
I. Actuar de inmediato II. Informar a tu superior III. Protegerte IV. Limpiar la zona
a. III, I, IV, II
b. I, II, III, IV
c. I, III, II, IV
d. II, III, IV, I

9. ¿Cuál es el lema más adecuado para recordar sobre las precauciones universales
a. Cualquier infección potencial siempre dará lugar a sangrado.
b. Cualquier individuo que padezca una infección transmitida por la sangre la transmitirá a otra persona.
c. La sangre y las heces son las únicas razones por las que deberías mantener precauciones universales.
d. Cualquier sangre o fluido corporal debe considerarse como si contuviera el patógeno más letal.

10. ¿Cuánto tiempo pueden sobrevivir los patógenos transmitidos por la sangre fuera del cuerpo, y cómo se sabe si es seguro tocar sangre seca o fluidos corporales?
a. Dos horas; la sangre seca se puede tocar sin guantes al cabo de dos semanas a efectos del control de la exposición.
b. Depende del patógeno concreto; cualquier tipo de sangre seca o fluidos corporales debe considerarse siempre
peligroso a efectos del control de la exposición.
c. Hasta dos semanas; cualquier objeto que contenga sangre seca o fluidos corporales debe considerarse siempre
peligroso a efectos del control de la exposición.
d. Indefinidamente; cualquier tipo de sangre seca puede tocarse inmediatamente sin equipo de protección individual.

RESPUESTAS

1. C - Un plan que indica a los empleados cómo deben actuar ante la exposición a agentes patógenos
2. D - Todos los mencionados anteriormente son patógenos transmitidos por la sangre.
3. A - Lavar tus manos
4. B - Usar EPP
5. D - Con jabón y abundante agua tibia
6. D - Todas las anteriores
7. C - Bacterias y virus nocivos presentes en la sangre y en los fluidos corporales.
8. A - III. Protégete, I. Actúa de inmediato, IV. Limpia la zona, II. Informa a tu superior
9. D - Cualquier muestra de sangre o de fluido corporal debe tratarse como si contuviera el patógeno más letal.
10. B - Depende del patógeno concreto; cualquier tipo de sangre seca o de fluidos corporales debe considerarse siempre peligroso a efectos del control de la exposición.

¿Qué es la **Disque** Foundation?

La Disque Foundation fue creada con un propósito: empoderar a las personas para salvar vidas. Lo hacemos brindando educación avanzada en salud a poblaciones en situación de vulnerabilidad en todo el mundo a través de la tecnología.

Para eso, hemos creado Save a Life Initiative, a través de la cual ofrecemos cursos de soporte vital gratuitos y 100% en línea, disponibles en SaveaLife.com (Save a Life by Advanced Medical Certification)

Enseñar a salvar vidas significa brindar a otras personas la oportunidad de marcar una diferencia en el mundo.

Nuestra meta es empoderar a 30 millones de personas con las habilidades necesarias para salvar una vida para el año 2030.









¿Cómo puedo ayudar?

Con el apoyo de personas comprometidas como tú, Disque Foundation puede seguir creciendo y llevar nuestra misión a más personas en todo el mundo. Haz una donación a la Fundación y ayúdanos a seguir empoderando a otras personas y salvando vidas.

¡Tu donación tendrá un impacto directo en nuestra misión!

Las donaciones pueden hacerse en **DisqueFoundation.org** o enviando un cheque a:

Disque Foundation Donations Department
326 E Ave PMB 4022, Jeffersonville, IN, 47130, USA

Para más información, contáctanos en **info@disquefoundation.org.**

DISQUE FOUNDATION

Más información en

DisqueFoundation.org

Save a Life INITIATIVE™

La idea detrás de Save a Life Initiative es sencilla: tomar la misma capacitación avanzada para salvar vidas que desarrollamos para profesionales de la salud, y ponerla al alcance de las poblaciones en situación de vulnerabilidad en todo el mundo.

Trabajamos en conjunto con SaveaLife.com para impulsar la misión de llevar educación en salud a todas las personas del mundo a través de tecnologías avanzadas.

Cuando el conocimiento, las habilidades y la capacidad de realizar RCP y otras técnicas comprobadas están al alcance de todos, aumentamos la capacidad de salvar vidas.

ADVANCED
MEDICAL
CERTIFICATION®